



Höstmatsedel

Vecka 40

Måndag 3 Okt

Lunch	Falukorv, kokt potatis, stuvade morötter och grönsallad
Dessert	Äppelkräm
Middag	Svensk moussaka och grönsallad

Tisdag 4 Okt

Lunch	Raggmunk, stekt fläsk, hemgjord lingonsylt och morot
Dessert	Mangokräm
Middag	Kalvsylta, kokt potatis, rödbetssallad

Onsdag 5 Okt

Lunch	Kokt torsk med äggsås, kokt potatis och ärtor
Dessert	Kungskräm
Middag	Köttbullar, potatismos, sås och lingon

Torsdag 6 Okt

Lunch	Ärtsoppa med fläsk, smörgås och pålägg
Dessert	Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag	Vegetarisk lasagne och råkost

Freitag 7 Okt

Lunch	Kycklinggryta med rotfrukter, ris och tomathalva
Dessert	Vaniljpannacotta
Middag	Tacopaj, vitlöksdressing och grönsallad

Lördag 8 Okt

Lunch	Fiskgratäng med tomat och basilika, potatis och kokta morötter
Dessert	Varma päron med chokladsås
Middag	Kallskuren kassler, potatissallad och råkost

Söndag 9 Okt

Lunch	Kalops, kokt potatis, inlagda rödbetor och kokt broccoli
Dessert	Kladdkaka med vispad grädde
Middag	Kycklingspett, potatisgratäng och grönsallad

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar



Höstmatsedel

Vecka 41

Måndag 10 Okt

Lunch	Korvgryta med grönsaker, ris och broccoli
Dessert	Aprikoskräm
Middag	Vårullar med råkost

Tisdag 11 Okt

Lunch	Oxjärpar, kokt potatis, gräddsås, blomkål och pressgurka
Dessert	Päronkräm
Middag	Risgrynspudding med saftsås

Onsdag 12 Okt

Lunch	Stekt kolja, remouladsås, kokt potatis och ärtor
Dessert	Blåbärskräm
Middag	Potatis- och baconbullar, lingonsylt och riven morot

Torsdag 13 Okt

Lunch	Höstig svampsoppa med skinksmörgås
Dessert	Ostkaka med hemgjord sylt
Middag	Potatis- och kasslergratäng med kokta morötter

Fredag 14 Okt

Lunch	Dillkött, kokt potatis och bukettgrönsaker
Dessert	Fruktcocktail, vispad grädde
Middag	Kalkon med kokt potatis, legymsallad, tomat och gurka

Lördag 15 Okt

Lunch	Stekt lax med kokt potatis, dillmajonnäs och ärtor
Dessert	Äppelpaj, vaniljsås
Middag	Köttfärscrepes med grönsallad

Söndag 16 Okt

Lunch	Fläskfilé, klyftpotatis, bearnaisesås och brytbönor
Dessert	Chokladpudding, vispad grädde
Middag	Pizza med kyckling, lök och vitkålssallad

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar



Höstmatsedel

Vecka 42

Måndag 17 Okt

Lunch	Gratinerad falukorv med potatismos och rårivna rotfrukter
Dessert	Nyponsoppa, kardemummaskorpa och vispad grädde
Middag	Ugnspannkaka med keso och bär

Tisdag 18 Okt

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, kokta grönsaker och lingon
Dessert	Persikokräm
Middag	Blodpudding med vitkålslingon

Onsdag 19 Okt

Lunch	Stekt fisk med Uranus dallassallad, kokt potatis, tomat och gurka
Dessert	Rabarberkräm
Middag	Lapskojs, rödbetor

Torsdag 20 Okt

Lunch	Hedvigsoppa med smörgås och ost
Dessert	Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag	Pytt i panna, stekt ägg och inlagda rödbetor

Freitag 21 Okt

Lunch	Oxbringa med rotmos och kokta grönsaker
Dessert	Fruktsallad med vispad grädde
Middag	Kyckling- och potatisgratäng med kokta grönsaker

Lördag 22 Okt

Lunch	Hokifilé med crabfish, dill, purjolök, potatis och kokta morötter
Dessert	Glassbägare
Middag	Grillkorv med potatismos, bostongurka och råkost

Söndag 23 Okt

Lunch	Helstekt fläskkarré, potatis, gräddsås och grönsaksblandning
Dessert	Citronfromage, rån
Middag	Risgrynsgröt, smörgås, pålägg

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar



Höstmatsedel

Vecka 43

Måndag 24 Okt

Lunch	Isterband, dillstuvad potatis, kokta morötter och inlagda rödbetor
Dessert	Svartvinbärskräm
Middag	Bondomelett och tomat

Tisdag 25 Okt

Lunch	Köttbullar, potatis, gräddsås och lingon
Dessert	Äppelkräm
Middag	Blomkålsgratäng med skinka och potatis

Onsdag 26 Okt

Lunch	Torsk med lime och kokos, ris och bukettgrönsaker
Dessert	Persikohalva, vispad grädde
Middag	Schnitzel med potatismos, citron och örter

Torsdag 27 Okt

Lunch	Krämig kålotssoppa med smörgås och pålägg
Dessert	Ostkaka med hemjord sylt
Middag	Hemjord lasagne med grönsallad

Freitag 28 Okt

Lunch	Kålpudding, kokt potatis, gräddsås, lingon och pressgurka
Dessert	Mangokräm
Middag	Kycklingspett, potatissallad och råkost

Lördag 29 Okt

Lunch	Stekt fisk med kokt potatis, kall spenatsås och örter
Dessert	Rabarberkräm
Middag	Ost- och skinkpaj med rhode islanddressing och grönsallad

Söndag 30 Okt

Lunch	Köttgryta med rotfrukter, kokt potatis och broccoli
Dessert	Blåbär med cheesecakekräm och digestivekex
Middag	Laxpudding med skirat smör och broccoli

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar



Höstmatsedel

Vecka 44

Måndag 31 Okt

Lunch	Köttfärssås, makaroner och grönsallad
Dessert	Plommonkräm
Middag	Ängamatsoppa med smörgås och pålägg

Tisdag 1 Nov

Lunch	Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis och bukettgrönsaker
Dessert	Päronhalva med glass
Middag	Vegetarisk pytt i panna med inlagda rödbetor och örtdressing

Onsdag 2 Nov

Lunch	Stekt sej, remouladsås, kokt potatis och ärtor
Dessert	Jordgubbskräm
Middag	Makaronilåda med grönsallad

Torsdag 3 Nov

Lunch	Högsbosoppa (morotssoppa), bröd med pålägg
Dessert	Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag	Kaviarfrestelse med prinskorv och blomkål

Freitag 4 Nov

Lunch	Schweizerlåda med potatis, champinjonsås och kokta grönsaker
Dessert	Lingonfromage med rån
Middag	Potatis- och baconbullar, lingonsylt och riven morot

Lördag 5 Nov

Lunch	Alla helgons dag Kokt hokifilé med kokt potatis, örtsås och morot
Dessert	Jordgubbscheesecake
Middag	Chili con carne med ris och råkost

Söndag 6 Nov

Lunch	Kycklingfilé med stekt potatis, tzatsiki och tomathalva
Dessert	Fruktsallad med vispad grädde
Middag	Broccoli- och ädelostpaj med grönsallad och salladsdressing

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar



Höstmatsedel

Vecka 45

Måndag 7 Nov

Lunch	Korvstroganoff med ris och broccoli
Dessert	Äppelkräm
Middag	Fiskbullar i dillsås med potatis och kokta morötter

Tisdag 8 Nov

Lunch	Pannbiff, stekt lök, gräddsås, kokt potatis och brytböner
Dessert	Blåbärskräm
Middag	Pytt i panna, stekt ägg och inlagda rödbetor

Onsdag 9 Nov

Lunch	Stekt sej med kokt potatis, kaviarsås och ärtor
Dessert	Mandarinkräm
Middag	Ugnspannkaka, med fläsk, lingonsylt och råkost

Torsdag 10 Nov

Lunch	Broccolisoppa med skinksmörgås
Dessert	Fruktsallad med vispad grädde
Middag	Hönsköttbullar, stuvade grönsaker och potatis

Fredag 11 Nov

Lunch	Kycklingfilé med apelsinsås, klyftpotatis och blomkål
Dessert	Persikopaj med vaniljsås
Middag	Potatis- och kasslergratäng med kokta morötter

Lördag 12 Nov

Lunch	Asiatisk fiskgratäng med kokt potatis och råkost
Dessert	Glass, hallonsås
Middag	Hamburgare, potatismos, dressing och isbergssallad

Söndag 13 Nov

Lunch	Sötsur gryta med ris och kokta grönsaker
Dessert	Rabarberkräm
Middag	Risgrynsgröt, smörgås, pålägg

SMAKLIG MÅLTID!

*Med reservation för eventuella ändringar