



ÄO v.34-39

Vecka 34

Måndag 22 Aug

Lunch Falukorv, kokt potatis, stuvad blomkål och grönsallad
Dessert Äppelkräm
Middag Svensk moussaka och grönsallad

Tisdag 23 Aug

Lunch Raggmunk, stekt fläsk, hemgjord lingonsylt och morot
Dessert Mangokräm
Middag Kalvsylta, kokt potatis, rödbetssallad

Onsdag 24 Aug

Lunch Kokt torsk med äggsås, kokt potatis och ärtor
Dessert Kungskräm
Middag Köttbullar, potatismos, sås och lingon

Torsdag 25 Aug

Lunch Ärtsoppa med fläsk, smörgås och pålägg
Dessert Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag Vegetarisk lasagne och råkost

Fredag 26 Aug

Lunch Kycklinggryta med curry och wokgrönsaker, ris och tomat
Dessert Vaniljpannacotta
Middag Tacopaj, vitlöksdressing och grönsallad

Lördag 27 Aug

Lunch Fiskgratäng med champinjoner och sparris, kokt potatis och ärtor
Dessert Varma päron med chokladsås
Middag Kokt skinka, mimosasallad, kokt potatis och grönsallad

Söndag 28 Aug

Lunch Kalops, kokt potatis, inlagda rödbetor och kokt broccoli
Dessert Kladdkaka med vispad grädde
Middag Kycklingspett, potatisgratäng och grönsallad



ÄO v.34-39

Vecka 35

Måndag 29 Aug

Lunch	Korvgryta med grönsaker, ris och broccoli
Dessert	Aprikoskräm
Middag	Vårrullar med råkost

Tisdag 30 Aug

Lunch	Pannbiff, stekt lök, gräddsås, kokt potatis och brytböner
Dessert	Päronkräm
Middag	Risgrynspudding med saftsås

Onsdag 31 Aug

Lunch	Stekt kolja, remouladsås, kokt potatis och ärtor
Dessert	Nyponsoppa, kardemummaskorpa och vispad grädde
Middag	Potatis- och baconbullar, lingonsylt och riven morot

Torsdag 1 Sep

Lunch	Kött- och rotfruktssoppa, smörgås med smör och ost
Dessert	Ostkaka med hemjord sylt
Middag	Skinkjansson och råkost

Fredag 2 Sep

Lunch	Dillkött, kokt potatis och bukettgrönsaker
Dessert	Fruktcocktail, vispad grädde
Middag	Kalkon, potatissallad och råkost

Lördag 3 Sep

Lunch	Stekt lax med kokt potatis, dillmajonnäs och ärtor
Dessert	Körsbärspaj med vaniljsås
Middag	Crepes med champinjon och grönsallad

Söndag 4 Sep

Lunch	Fläskfilé, klyftpotatis, bearnaisesås och brytböner
Dessert	Chokladpudding, vispad grädde
Middag	Pizza hawaii med vitkålssallad



ÄO v.34-39

Vecka 36

Måndag 5 Sep

Lunch Varmkorv, potatismos, bostongurka och råkost
Dessert Mandarinkräm
Middag Ugnspannkaka, med fläsk, lingonsylt och råkost

Tisdag 6 Sep

Lunch Köttfärslimpa med kokt potatis, gräddsås, kokta grönsaker och lingon
Dessert Persikokräm
Middag Blodpudding med vitkålslingon

Onsdag 7 Sep

Lunch Stekt fisk, stuvad spenat, kokt potatis och morot
Dessert Rabarberkräm
Middag Lapskojs, rödbetor

Torsdag 8 Sep

Lunch Potatis- & purjolökssoppa med smörgås och pålägg
Dessert Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag Pytt i panna, stekt ägg och inlagda rödbetor

Fredag 9 Sep

Lunch Kassler med sweetchilitäcke, ris och brytbönor
Dessert Fruksallad med vispad grädde
Middag Kyckling- och potatisgratäng med kokta grönsaker

Lördag 10 Sep

Lunch Hokifilé med örttäcke, kokt potatis och ärtor
Dessert Glassbägare
Middag Hamburgare, potatismos, dressing och isbergssallad

Söndag 11 Sep

Lunch Kotlettrad, kokt potatis, timjansås och varma grönsaker
Dessert Lingonfromage och rån
Middag Risgrynsgröt, smörgås, pålägg



ÄO v.34-39

Vecka 37

Måndag 12 Sep

Lunch	Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, lingonsylt, morötter
Dessert	Svartvinbärskräm
Middag	Bondomelett och tomat

Tisdag 13 Sep

Lunch	Köttbullar, stuvade makaroner och tomat
Dessert	Äppelkräm
Middag	Broccoligratäng med skinka och kokt potatis

Onsdag 14 Sep

Lunch	Kokt torsk med dill och citronsås, kokt potatis och morot
Dessert	Persikor med glass
Middag	Schnitzel med potatismos, citron och ärtor

Torsdag 15 Sep

Lunch	Krämig kålrotssoppa med smörgås och pålägg
Dessert	Ostkaka med hemgjord sylt
Middag	Hemgjord lasagne med grönsallad

Fredag 16 Sep

Lunch	Isterband, dillstuvad potatis, kokta morötter och inlagda rödbetor
Dessert	Mangokräm
Middag	Kycklingspett, potatissallad och råkost

Lördag 17 Sep

Lunch	Helstekt fläskkarré, potatis, gräddsås och grönsaksblandning
Dessert	Rabarberkräm
Middag	Räkpaj med dressing och grönsallad

Söndag 18 Sep

Lunch	Grekisk köttgryta med kokt potatis och broccoli
Dessert	Blåbär med cheesecakekräm och digestivekex
Middag	Laxpudding med skirat smör och broccoli



ÄO v.34-39

Vecka 38

Måndag 19 Sep

Lunch	Köttfärssås, makaroner och grönsallad
Dessert	Plommonkräm
Middag	Spenatsoppa med ägghalva och skinksmörgås

Tisdag 20 Sep

Lunch	Stekt fläsk, bruna bönor, kokt potatis och bukettgrönsaker
Dessert	Fruktsallad med vispad grädde
Middag	Kesokaka med bärsylt och vispad grädde

Onsdag 21 Sep

Lunch	Stekt sejfilé, kokt potatis, kall senapssås och ärtor
Dessert	Jordgubbskräm
Middag	Makaronilåda med grönsallad

Torsdag 22 Sep

Lunch	Redd grönsakssoppa med smörgås och pålägg
Dessert	Pannkaka, hemgjord sylt, vispad grädde
Middag	Hackkorv, kokt potatis och inlagda rödbetor

Fredag 23 Sep

Lunch	Lindströmslåda, kokt potatis, gräddsås och sallad
Dessert	Lingonfromage och rån
Middag	Pastasallad med kyckling och dressing

Lördag 24 Sep

Lunch	Kokt hokifilé med kokt potatis, örtsås och morot
Dessert	Jordgubbscheesecake
Middag	Varmkorv, potatismos, rostad lök, bostongurka och råkost

Söndag 25 Sep

Lunch	Fläskfilé, klyftpotatis, bearnaisesås och broccoli
Dessert	Päronhalva med glass
Middag	Hemgjord bacon- och broccolipaj, dressing och grönsallad



ÄO v.34-39

Vecka 39

Måndag 26 Sep

Lunch Korvstroganoff med ris och broccoli
Dessert Äppelkräm
Middag Fiskpudding, smörsky, potatis, kokt morot

Tisdag 27 Sep

Lunch Pannbiff, stekt lök, gräddsås, kokt potatis och brytböner
Dessert Blåbärskrä
Middag Pytt i panna, stekt ägg och inlagda rödbetor

Onsdag 28 Sep

Lunch Fiskgratäng med italienska smaker, potatis och ärtor
Dessert Mandarinkrä
Middag Ugnspannkaka, med fläsk, lingonsylt och råkost

Torsdag 29 Sep

Lunch Broccolisoppa med skinksmörgås
Dessert Fruksallad med vispad grädde
Middag Prinskorv, stuvade grönsaker och kokt potatis

Fredag 30 Sep

Lunch Kycklingfilé på grönsaksbädd med kulpotatis och kall örtsås
Dessert Körsbärspaj med vaniljsås
Middag Kassler, rotfruktsgratäng och grönsallad

Lördag 1 Okt

Lunch Fiskgryta med räkor och saffran, kokt potatis och broccoli
Dessert Glass med chokladsås
Middag Hemgjord potatissallad med vinegrett, kalkon och tomat

Söndag 2 Okt

Lunch Burgundisk gryta, kokt potatis och morot
Dessert Rabarberkräm
Middag Risgrynsgröt, smörgås, pålägg