

## Tolkning efter häst

**Onsdag 3 mars, 09.30–11.30**

Karaby gård

300 kronor per person, föränmälan krävs

Arr: Karaby gård

Tolkning efter häst! Vi borstar och gör i ordning hästarna tillsammans för att sedan turas om att rida och åka pulka efter hästarna. Vi avslutar med fika. Ingen tidigare ridvana krävs, men du ska våga rida och pröva att trava. För dig mellan 6 och 11 år. Vid snöbrist rider vi istället i paddocken. Vi är ute hela tiden så riktigt varma kläder krävs!

Anmäl dig genom att smsa eller mejla till Charlotte på telefon 070-268 60 34 och e-post [charlotte@karaby.se](mailto:charlotte@karaby.se).

## KFUMs fritidsgård

Kungsgatan 21

Arr: KFUM Fritidsgård

[www.kfumkristinehamn.se](http://www.kfumkristinehamn.se)

[facebook.se/kfumkristinehamn](https://facebook.se/kfumkristinehamn)

Under rådande restriktioner gäller att bara du som går på högstadiet får komma till fritidsgården, och att fritidsgårdens lokaler bara kan ta emot ett begränsat antal besökare.

## Fritidsgården

Tisdag 18.00–21.00

Discoboccia

Onsdag 18.00–21.00

Towerfall

Torsdag 18.00–21.00

Bakning och temys

Lördag 19.00–22.00

Brawlhalla

## Södermalmshallen

Tisdag 15.00–16.30

Streetrocket

Onsdag 15.00–16.30

Lakansvolley

Torsdag 15.00–16.30

Minilacrosse

Lördag 17.00–18.30

Fotboll

## Fritidsgården Bygget

Backvägen, andra paviljongraden bakom multiplanen vid Stenstalidskolan

Arr: Fritidsgården Bygget

[facebook.com/Fritidsgården-Bygget-145173232174436/](https://facebook.com/Fritidsgården-Bygget-145173232174436/)

0550-881 93

Fritidsgården är öppen för dig som går i högstadiet eller på gymnasiet upp till 17 år. Under rådande restriktioner kan fritidsgården bara ta emot 20 besökare i lokalerna samtidigt. Du som kommer till fritidsgården behöver vara frisk och kry (och det gäller även de därhemma).

## Fritidsgården

Öppet måndag till fredag, 15.00–21.00

Mellan klockan 15 och 17 hittar vi på uteaktiviteter efter vad vädret tillåter. Följ

Bygget på insta och facebook för att se vilka aktiviteter vi hittar på!

## Stenstalidshallen

Tisdag 13.00–15.00

Volleyboll

Onsdag 13.00–15.00

Badminton,  
pingis

Fredag 13.00–15.00

Önskeaktivitet!

Kom till hallen ombytt och klar!

Välkommen önskar personalen på Bygget!

**Behöver du fler idéer på saker att hitta på under lovet?**

**Besök Visit Kristinehamns webbplats för att få deras bästa tips på aktiviteter att hitta på utomhus, både med familjen och med kompisar!**

<https://visitkristinehamn.se/vinterskoj>

# SPORTLOVSPROGRAM KULTUR- & SPORTAKTIVITETER VECKA 9



Kristinehamns  
kommun

## Fritidsbanken

**Tisdagar och torsdagar, 13.00–16.00**  
Axvallagatan 5

Låna skidor, skridskor, pulka eller hjälm hos Fritidsbanken. För kontakt, ring 0550-868 22 under våra öppettider, eller 0550-858 47 eller 0550-880 65 övriga tider.

## Skridskoåkning

I år kommer det inte att hållas någon skridskoåkning inne i ishallen. Om vädret tillåter så kan det däremot bli så att utomhusplaner och -rinkar spolas upp. Besök kommunens webbplats för mer information: <https://kristinehamn.se/kultur-och-fritid/motion-lek-och-idrott2/skridskor/>

## Grillplatser

Passa på att packa en riktigt god matsäck och ge dig ut på utflykt under sportlovet. I Kristinehamn finns det gott om grillplatser som vem som helst får använda. Tänk på att aldrig lämna elden obevakad och att släcka ordentligt innan du lämnar grillplatsen. En karta över grillplatser i kommunen hittar du på <https://visitkristinehamn.se/grillplats>

## Frisbeegolf

Arr: Kristinehamns frisbeeklubb

Vid Björkvallen finns första utkastet för en frisbeegolfbana med 18 hål. Allt du behöver för att spela är en frisbee! Mer information om klubben och banan finns på <https://idrottonline.se/KristinehamnFK-Frisbee/>

## Åka pulka och långfärdsskridskor

Arr: Friluftsförbundet Kristinehamn

Pulkabacke och skidspår vid Sättrastugan

är alltid tillgängliga när det finns snö. Föreningen arrangerar också långfärdsskridskoturer varje helg om isar och väder tillåter. Mer information finns på föreningens hemsida:

<https://friluftsförbundet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/kristinehamn/>

## Skidåkning

Om vädret tillåter finns det flera skidspår runt om i kommunen, bland annat:

- \* Hultets Friluftsgård konstsnöspår och natursnö. Spårkort krävs för konstsnöspåren. Spårkort behövs ej för barn folkbokförda i kommunen under 16 år
- \* Sättrastugan
- \* Björneborg, elljusspåret
- \* Vilången, på sjön bredvid isbanorna
- \* Kristinehamns golfklubb
- \* Skagern
- \* Rudskoga/Sjötorp, elljusspåret

## Sportlovsutmaningen

**1–7 mars**

Arr: Visit Kristinehamn

Älskar du att sporta i Kristinehamn? Då kan du passa på att vara med i Visit Kristinehamns instagramtävling Sportlovsutmaningen! För att delta lägger du upp en bild på någon tränings- eller sportaktivitet du gör under sportlovet och taggar bilden med #lovekristinehamn. Efter lovet lottas sex vinnare fram som vinner pussel och sällskapsspel. Läs mer om tävlingen och reglerna på <https://visitkristinehamn.se/sportlovsutmaningen>

## Sportlov på Österviks stadsbondgård

**Måndag 1 mars – fredag 5 mars, 09.00–15.00**

Österviks stadsbondgård

## Gratis

Arr: Österviks stadsbondgård

Kom och utmana dig själv i aktivitetsbanan på stadsbondgården. Medan du tar dig igenom banan samlar du in svar vid aktiviteterna. Efter att du har avslutat banan lämnar du in svaren till personalen som bjuder på festis och bulle. På fredag 5 mars mellan klockan 11.00 och 15.00 blir det grillning och barnen bjuds på korb och dryck. Aktivitetsbanan passar dig som går i låg- och mellanstadiet.

Om vädret tillåter kommer det vara möjligt att prova på längdskidor på en kortare bana, med längdskidor från Fritidsbanken. Stadsbondgårdens område öppet alla dagar året runt. Du kan ta med en matsäck, använda grillplatsen eller bara ströva runt. Under sportlovet kommer det också att finnas en tipspromenad att följa; information och svarstalonger finns vid caféet.

## Ridläger

**Måndag 1 mars, 09.00–12.00**

Karaby gård

400 kronor per person, föranmälan krävs  
Arr: Karaby gård

Välkommen på en halvdags ridläger på Karaby gård! Vi pysslar med hästarna, fikar och rider. Ingen tidigare ridvana krävs. För dig mellan 6 och 11 år. Vi är ute hela tiden så riktigt varma kläder krävs! Anmäl dig genom att smsa eller mejla till Charlotte på telefon 070-268 60 34 eller e-post [charlotte@karaby.se](mailto:charlotte@karaby.se).

## Prova på brädspel

**Måndag 1 mars, 15.00–18.00**

Kristinehamns bibliotek, hörsalen  
Gratis, föranmälan krävs  
Arr: Kristinehamns bibliotek

Kom med kompisarna eller familjen och prova på ett nytt brädspel! Biblioteket har ett tjugotal olika brädspel, som framför allt passar dig som går på mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet. Aktiviteten är öppen för alla åldrar, men barn under 7 år behöver vara i målsmans sällskap. Personal från biblioteket finns på plats för att hjälpa dig att komma igång. Begränsat antal platser. Föranmälan senast 26 februari till telefon 0550-880 80 eller e-post [biblioteket@kristinehamn.se](mailto:biblioteket@kristinehamn.se).

## Målerikurs med Kerstin Wessberg

**Tisdag 2 – torsdag 4 mars, 14.00 – 16.30**

Kristinehamns konstmuseum

Gratis, föranmälan krävs

Arr: Kristinehamns konstmuseum

Vi jobbar med grunderna i hur man målar, som komposition, att blanda färg och hur ljus och skugga skulpterar fram form och djup. Observera att det är en sammanhängande kurs på tre halvdagar som avslutas med vernissage. För dig som är mellan 8 och 12 år. Kursledare är Kerstin Wessberg. Antalet platser är begränsat. Föranmälan senast 26 februari till telefon 0550-882 00 eller 0550-882 03, eller e-post [infokonstmuseum@kristinehamn.se](mailto:infokonstmuseum@kristinehamn.se).

## Biblioteksklubben på sportlovet

**Onsdag 3 mars, 14.30–16.00**

Kristinehamns bibliotek, hörsalen

Gratis, föranmälan krävs

Arr: Kristinehamns bibliotek

Var med och teckna skämtteckningar och serier. För dig mellan 9 och 12 år. Vi bjuder på fika. Antalet platser är begränsat. Föranmälan senast 2 mars till telefon 0550-880 80 eller e-post [biblioteket@kristinehamn.se](mailto:biblioteket@kristinehamn.se).