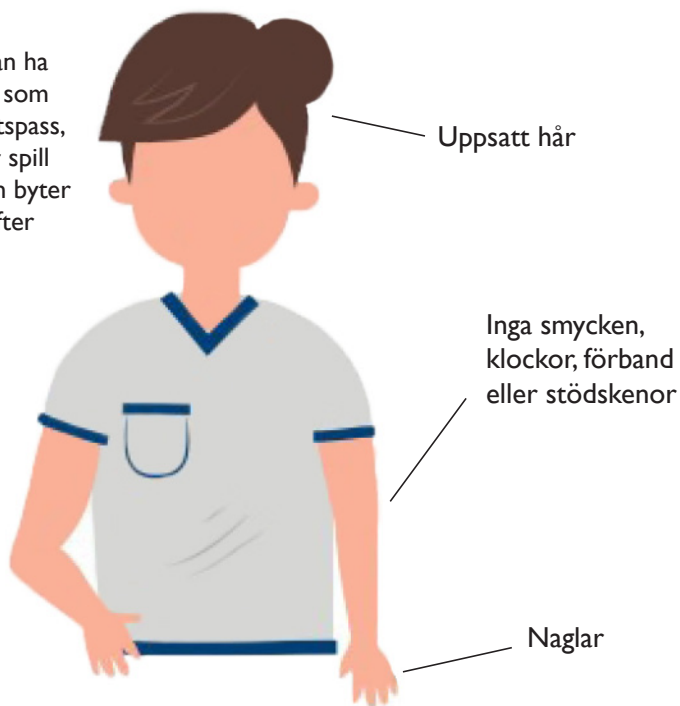


## INGEN SKYDDSUTRUSTNING I VÄRLDEN HJÄLPER OM DEN ANVÄNDS PÅ FELAKTIGT SÄTT. FÖR MER DETALJER SOM GÄLLER HYGIEN LÄS UPPDATERAD RIKTLINJE FRÅN SMITTSKYDD VÄRMLAND.

### BASALA HYGIENRUTINER GÄLLER KONSEKVENT I ALL KONTAKT MED PATIENT. DET INNEBÄR:

- Kortärmad arbetsdräkt
- Inga smycken, nagellack, förband eller stödskenor
- Uppsatt hår
- Desinfektion av händer och underarmar **före** kontakt med patient
- Desinfektion av händer och underarmar **efter** kontakt med patient
- Plastförkläde om arbetskläder riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor.  
**Utökade rutiner i samband med covid-19 gäller.**
- Handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor och vid provtagning

**!** I alla situationer ska man ha kortärmad arbetsdräkt som tvättas efter varje arbetspass, eller oftare om man får spill eller dylikt på dem. Man byter om på arbetsplatsen efter arbetspassets slut.



### INSATSER HOS **FRISK** BRUKARE ELLER BOENDE

**HANDSKAR** ska användas vid aktiviteter där jag riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor (t.ex. blod, urin, sårsekret). Exempelvis vid toalettbesök, munvård, blodprovstagning eller omläggningar av sår.

**PLASTFÖRKLÄDE** ska användas vid aktiviteter där jag riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor och/eller hudpartiklar/flagor (t.ex. blod, urin, sårsekret, hudflagor från lakan). Som exempelvis vid sängbäddning, toalettbesök, blodprovstagning eller omläggningar av sår.

Handske och skyddsförkläde ska inte användas hos frisk brukare/boende vid aktiviteter när man inte riskerar kontakt med kroppsvätska, hudflagor mm på händer och arbetskläderna. Som exempelvis när man serverar mat, diskar, tar hand om ren tvätt eller vid tilldelning av läkemedel.

**VISIR** ska användas vid nära arbete med brukaren/boende (avstånd mindre än 2 meter). Som exempelvis vid omvårdnad, läkemedelstilldelning eller servering av mat.

### TA AV OCH SLÄNG SKYDDSUTRUSTNING I FÖLJANDE ORDNING:

- Handskar
- Desinficera händer och underarmar
- Plastförkläde
- Desinficera händer och underarmar
- Visir eller skyddsglasögon – torkas av med ytdesinfektion och återanvänds
- Desinficera händer och underarmar
- Munskydd
- Desinficera händer och underarmar
- Gå ut ur rummet
- Ta av eventuellt andningsskydd
- Desinficera händer och underarmar



### SKYDDSUTRUSTNING HOS BRUKARE ELLER BOENDE MED **MISSTÄNKT- ELLER KONSTATERAD COVID-19:**

Använd skyddsutrustning enligt rutin för friska brukare, men använd **alltid visir och munskydd** med tillägg av handske och förkläde vid behov.

### NÄR SKA JAG INTE ANVÄNDA **HANDSKAR OCH SKYDDSFÖRKLÄDE?**

Du behöver inte använda handske och skyddsförkläde vid aktiviteter/insatser när du inte riskerar att få någon typ av kroppsvätska på arbetskläderna och där avståndet till brukare eller patient är mer än 2 meter.