

INGEN SKYDDSTRUSTNING I VÄRLDEN HJÄLPER OM DEN ANVÄNDS PÅ FELAKTIGT SÄTT. FÖR MER DETALJER GÄLLANDE HYGIEN LÄS UPPDATERAD RIKTLINJE FRÅN SMITTSKYDD VÄRMLAND.

Basala hygienrutiner gäller konsekvent i all kontakt med patient. Det innebär:

- Kortärmad arbetsdräkt
- Inga smycken, nagellack, förband eller stödskenor
- Uppsatt hår
- Desinfektion av händer och underarmar **före** kontakt med patient
- Desinfektion av händer och underarmar **efter** kontakt med patient
- Plastförkläde om arbetskläder riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor. **Utökade rutiner i samband med covid-19 gäller.**
- Handskar vid risk för kontakt med kroppsvätskor och vid provtagning

! I alla situationer ska man ha kortärmad arbetsdräkt som tvättas efter varje arbetspass, eller oftare om man får spill eller dylikt på dem. Man byter om på arbetsplatsen efter arbetspassets slut.



INSATSER HOS **FRISK** BRUKARE ELLER BOENDE

När ska jag använda handskar och förkläde hos frisk brukare eller boende?

Vid aktiviteter där jag riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor och blod. Exempel på aktiviteter är personlig omsorg som dusch, personlig hygien inklusive munvård, toalettbesök och vid omläggningar/benlindning/provtagning.

När ska jag inte använda handskar och skyddsförkläde hos frisk brukare/boende?

Vid aktiviteter när man inte riskerar att få någon typ av kroppsvätska på arbetskläderna. Exempel på aktiviteter kan vara när man serverar mat, diskar, bäddar sängen, tar hand om ren tvätt, tilldelning av läkemedel.

INSATSER HOS BRUKARE ELLER BOENDE MED FÖRKYLNINGSSYMTOM SOM **INTE** HOSTAR ELLER NYSER RAKT UT

När ska jag använda handskar och skyddsförkläde?

I vårdnära situationer där man befinner sig inom 2 meter från brukaren eller patienten.

När ska jag inte använda handskar och skyddsförkläde?

Vid aktiviteter/insatser när man inte riskerar att få någon typ av kroppsvätska på arbetskläderna och där avståndet till brukare eller patient är mer än 2 meter. Uppmuntra brukaren att hosta eller nysa i pappersnäsduk som sedan slängs i en påse.

INSATSER HOS BRUKARE ELLER BOENDE MED FÖRKYLNINGSSYMTOM SOM **HOSTAR ELLER NYSER RAKT UT**

När ska jag använda handskar skyddsförkläde och visir

Handskar, förkläde och visir ska användas vid vårdnära situationer när man är närmre än 2 meter från brukaren/den boende.

När ska jag inte använda handskar och skyddsförkläde?

Vid aktiviteter/insatser när man inte riskerar att få någon typ av kroppsvätska på arbetskläderna och där avståndet till brukare/patient är mer än 2 meter. Uppmuntra brukaren att hosta/nysa i papper som sedan slängs i en påse.