

Mötesplats  
för seniorer

# MÖTESPLATS URANUS

## Hösten 2023

Aktiviteter, god samvaro och intressanta möten för seniorer



Kristinehamns  
kommun



Svenska kyrkan 

## MÅNDAGAR

### Sittgympa

För dig som gillar att röra på dig genom enkla rörelser och till skön musik

Dag: Måndagar

Uppstart 4 september och därefter varje måndag till och med 11 december

Plats: Våning 2

Tid: Kl. 10.45 – 11.30

### Måndagsfika

Goa samtal, bingo och annat - om vartannat

Dag: Måndagar, jämna veckor

Uppstart 4 september och därefter varannan måndag till och med 11 december

Tid: 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

### Spel och Pussel

Vi spelar spel, lägger pussel och har trevligt tillsammans

Dag: Måndagar, ojämna veckor

Uppstart 11 september och därefter varannan måndag till och med 4 december

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

## TISDAGAR

### Samtalstisdag i entrén

Samling runt bordet i entrén där vi fikar och pratar om det som hjärtat är fullt av just den dagen

Dag: Tisdagar, jämna veckor

17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus entré

Fika: 20 kr

### Promenader tillsammans i närområdet

Dag: Tisdagar, jämna veckor

5/9, 19/9, 3/10,

Tid: Kl. 15.00

Samling: Uranus entré

### Seniorshop

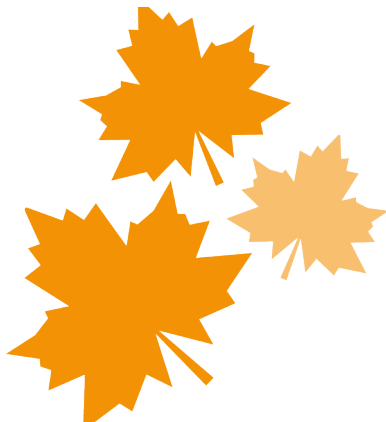
Välkommen till mannekänguppvisning och att handla ur höstens kollektion

Dag: 12/9

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus entré och matsal

Fika: 20 kr



### **Rollatorcafé**

Behöver din rollator eller rullstol en översyn? Passa på, kom och få hjälp med det samtidigt som du kan fika i trevligt sällskap.

Dag: 26/9

Tid: Kl. 13.30 - 16.00 (OBS tiden)

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20 kr

### **Frågesport**

Hur många rätt får du på frågorna?

Kom och testa!

Dag: 10/10

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

### **Må-bra eftermiddag**

Njut av en taktill handmassage eller få dina naglar målade.

Dag: 24/10

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20 kr

### **Jerker Oskarsson kommer med sin gitarr och bjuder på både sång och historier**

Dag: 7/11

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

### **Elsa Hallbäck berättar om textilkonstnären Ethel Halvarsson**

Dag: 21/11

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

### **Musikquizz med Yngve Nyberg**

Lyssna och sätt in dina vågräta och lodräta svar

Dag: 5/12

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

Mer information  
finns på baksidan



## ONSDAGAR

### **Korsordsträffar**

Välkommen du som gillar att klurar för dig själv och tillsammans med andra.

Ta med ditt egna korsord och ha en trevlig stund med oss

Dag: Uppstart den 6 september och därefter varje onsdag till och med 13 december

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

## TORSDAGAR

### **Torsdagsträff med Svenska kyrkan**

Dag: 5/10, 19/10, 2/11, 16/11, 30/11

Tid: Kl. 14.30

Plats: Uranus matsal

Fika: Kostnadsfritt

## FREDAGAR

### **Vi grillar korv och spelar kubb i trädgården**

Dag: 8/9

Plats: Uranus trädgård

Fika: 30 kr

Vid dåligt väder blir det fika inomhus.

### **Lär dig mer om Bankid och Swish tillsammans med Anders Forsberg, digital lots.**

Han kommer även att visa appen Mötesglädje

Dag: 22/9

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20 kr

### **Margot Carlstedt spelar och sjunger kända melodier**

Dag: 6/10

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

### **Afternoon tea och information om hjälpmedel i vardagen**

Scones, snittar och kaka - välkommen att smaka.

Du får också möjlighet att träffa kognitiva teamet som informerar om hjälpmedel i vardagen.

Dag: 20/10

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 30 kr

## LÖRDAG

**Margareta Röö's Vikström berättar om och visar foton från en resa till Island och Grönland**

Dag: 3/11

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20 kr

**Sång och musik tillsammans med Christina Persson och Lars Bergström**

Dag: 17/11

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

**Adventstid, dags att baka pepparkakor. Avnjut till fiket och ta med hem.**

Dag: 1/12

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20 kr

**Gladan bjuder på musik i juletid**

Dag: 15/12

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus matsal

Fika: 20 kr

**Adventsfika**

Dag: 9/12

Tid: Kl. 15.00

Plats: Uranus våning 2

Fika: 20



## **Mötesplats Uranus**

Vi hälsar alla seniorer välkomna till mötesplats Uranus och de aktiviteter du tycker är intressanta och roliga. Ingen anmälan krävs, bara kom när du har lust och möjlighet.

Betala för fiket kan du göra på följande sätt:

- kontant
- swish
- kaffebiljett

Det finns möjlighet att köpa ett häfte med kaffebiljetter.

Du betalar 100 kr för 5 kaffebiljetter som sedan gäller som betalning på Mötesplats Uranus.

Kaffebiljetterna gäller som delbetalning vid högre fikakostnad. Kaffebiljetterna gäller inte vid Svenska kyrkans Torsdagsträffar.

Adress: Nya Kyrkogatan 9

Kontaktperson: Carin Övringe, telefon 0550-885 79 eller mejl [carin.ovringe@kristinehamn.se](mailto:carin.ovringe@kristinehamn.se)

### **Kristinehamns kommun**

Stöd, vård och omsorgsförvaltningen,

Nya kyrkogatan 19-21, 681 84 Kristinehamn

Telefon: 0550-880 00, Mejl: [forvsvo@kristinehamn.se](mailto:forvsvo@kristinehamn.se)

[kristinehamn.se](http://kristinehamn.se)